

天津市学生心理健康教育发展中心

津学心综〔2021〕4号

关于开展 2021 年天津市各级各类学校“5·25” 学生心理健康月主题活动的通知

各区教育局、各高等学校（高职）、各直属校，各中职学校：

根据《进一步加强中小学生心理健康教育的若干举措》（津教党办〔2020〕24号）、《推进心理健康教育与思想政治教育深度融合 提升育人质量的若干举措》（津教党〔2021〕11号）等文件要求，全面提升育人质量，在全社会营造关爱自我、重视心理健康的良好氛围，运用积极心理学理念，培养学生阳光心态，进一步做大做强全市一体化“5·25”学生心理健康月主题活动品牌，市中心面向全市各级各类学校征集本年度“5·25”学生心理健康月工作方案，共收到各类工作方案 67 项，经综合考察，遴选出 13 项作为全市范围开展活动。请各有关单位接到通知后高度重视、悉心准备，确保学生心理健康月主题活动顺利进行。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

逐梦百年·你我同行

二、参加对象

全市各级各类学校在校师生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日—5 月 25 日

四、活动目标

（一）贯彻落实《市教委关于进一步加强各级各类学校学生心理健康教育工作的实施意见》（津教委〔2015〕26 号），坚持心理健康教育与思想政治教育相结合，通过心理健康教育的不同形式引导学生树立积极向上的人生观，促进学生健康成长。

（二）统筹全市各类学校心理健康教育活动。通过承办方牵头，各类学校联动，学生、教师及家长积极参与，推动学校、社会、家庭三方携手共同促进心理健康教育工作的开展，实现学校开展心理健康教育和学生接受心理健康教育的“全员覆盖”。

（三）打造“5·25”学生心理健康月的品牌影响力。通过各类活动、课程、服务等多元载体，集中展示、交流研讨等活动，搭建平台、交流共享、总结成果、引领方向，构筑理念前沿、形式多元、资源丰富、效果综合的学生心理健康教育博览盛会。同时，借助广播、电视、网络等“云平台”的通力配合，宣传学生心理健康教育工作的意义，普及心理健康知识，努力为开展心理健康教育营造良好氛围。

五、活动内容

1. “逐梦百年•你我同行” 5•25 学生心理健康月活动开幕式
2. “穿越时空的心灵对话” 校园心理剧大赛
3. “美丽心灵•拥抱青春” 高校心理微视频大赛
4. “绘心情•会生活” 艺术心理主题作品大赛
5. “党旗下•春风里” 主题摄影作品大赛
6. “用心守护，因爱而美” 首届“最美护心志愿者” 评选
7. “园艺养心•共建和谐” 植物微景观创作大赛
8. 讲心声诵情怀大赛
9. 心理文化创意产品设计大赛
10. 心理音乐歌舞创作大赛
11. “积极心理•点亮梦想” 班级文化墙大赛
12. “心怀党恩•锻造人格” 心理韵律操大赛
13. “家的N次方” 家庭心理微电影大赛
14. “逐梦百年•你我同行” 心理健康运动会

六、活动组织

（一）主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

（二）承办单位：天津大学

天津师范大学

天津城建大学

天津音乐学院

天津美术学院

天津农学院

天津职业大学

天津机电职业技术学院

天津国土资源和房屋职业学院

天津石油职业技术学院

天津市和平区教育局

天津市河西区教育局

天津市河东区教育局

天津市北辰区教育局

天津市静海区教育局

天津市新华中学

天津市第七中学

天津市梧桐中学

天津市第五十四中学

天津市北辰区华辰学校

天津市静海区模范中学

天津市和平区昆明路小学

天津市北辰区第二模范小学

(排名不分先后)

七、活动要求

1. 疫情常态化时期，各单位要因时因地因人制宜，采取线上线下相结合的形式。按照市委市政府有关规定要求，在保证安全健康的前提下，可适度开展线下的主题心理活动，本着节约的原则，鼓励利用云平台，开展云交流，通过云展示、云服务、云评审开展工作。

2. 要充分考虑各阶段学生心理发展规律和特点，拓展和创新心理健康教育途径，切实把心理健康知识融入到各种活动中，鼓励广大学生积极踊跃参加。

3. 要加大宣传力度，充分利用 QQ、微信、抖音等自媒体平台，宣传心理健康教育知识及活动开展情况，推动活动在学生中间渐进深入，不断扩大活动的影响力。

4. 各区学生心理健康教育指导中心、各高校心理咨询中心要做好“活动月”的组织协调、宣传推动和总结工作。中心将组织专家进行督查，指导活动的开展。

5. 相关活动项目报送时间及要求见附件。

联系人：刘 曼 022-23540032； 13163140165

刘莹雪 022-23060231； 18622881639

邮箱：tjxljk2014@126.com

天津市学生心理健康教育发展中心
2021年4月19日



报：市教委学生思想教育与管理处；

送：市学生心理健康教育专家委员会，各高校党委学生工作部（处），
各区教育局学生思想教育与管理科；

发：各高校（高职）心理咨询中心，各区心理健康教育指导中心，
各直属校，各中职校。

天津市学生心理健康教育发展中心 2021年4月19日印发

附件 1

逐梦百年·你我同行 2021 年天津市“5·25”学生心理健康月活动 开幕式通知

一、活动主题

逐梦百年·你我同行

二、参加对象

各区教育局，各高等学校、各直属校、各中职学校教师代表

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日（星期日）14:00-15:00

四、活动地点

天津市第七中学报告厅

五、活动议程

（一）会前视频展播

天津市学生心理健康教育工作宣传视频展播

（二）开幕式

1. 河东区领导讲话
2. 学生代表发言
3. 市心理健康教育专委会专家发言
4. 市教委领导讲话
5. 大中小学心理健康活动展演

六、活动要求

1. 各区教育局选派教师代表 3 名，各高等学校、各直属校、各中职学校选派教师代表 1 名参加开幕式。

2. 请参会代表于 4 月 22 日前下载并填写回执发送至指定邮

箱，文件以“区/校+姓名”格式命名。

3. 开幕式停车场地有限，建议参会代表绿色出行，步行进入学校正门，测温，出示健康码，规范佩戴口罩，并携带 14 天体温测试记录表于活动当天上交。

4. 活动联系方式

联系人：谢肇静 13110013392

邮箱：tjxljk2021@163.com

地址：天津市河东区成林道 30 号（天津市第七中学）

5. 交通温馨提示

公交：乘坐 35 路、640 路、665 路、666 路、681 路、827 路、836 路、856 路、866 路、871 路、905 路、916 路、963 路到天津七中站下车。

地铁：乘坐地铁 5 号线到成林道（地铁站）下车，步行 644 米到达。

附：天津市“5·25”学生心理健康月活动开幕式参会回执
体温测试记录表



2021 年天津市“5·25”学生心理健康月活动开幕式参会回执

序号	姓名	工作单位	职务/职称	联系方式
	(请注明负责人)			

注：所有参会者请填写回执，文件以“区/校+姓名”命名，
并将回执发送至邮箱 tjxljk2021@163.com。

体温测试记录表

所属区		单位名称	
姓名		性别	
时 间	体 温	时 间	体 温
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
本人、家人及共同居住人员是否存在发热、乏力、咳嗽、呼吸困难、腹泻等病状			

本人承诺：以上所填内容真实、准确、完整。如隐瞒情况造成危及公共安全后果，本人将承担相应的法律责任，自愿接受《治安管理处罚法》、《传染病防治法》和《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》等法律法规的处罚和制裁。

承诺人签字：_____

联系电话（手机）：_____

附件 2

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “穿越时空的心灵对话”天津市第十五届大学生校园 心理剧大赛通知

各高等学校（高职）：

在庆祝中国共产党成立 100 周年之际，为进一步学习贯彻落实《推进心理健康教育与思想政治教育深度融合 提升育人质量的若干举措》文件要求，巩固我市心理健康教育工作成果，打造心理健康月精品活动，持续推进心理育人与思想政治教育工作深度融合，在全社会营造关爱自我、重视心理健康的良好氛围，培养学生阳光心态，激发广大学生爱党爱国爱社会主义的热情，决定面向高等学校（高职）开展“穿越时空的心灵对话”天津市第十五届大学生校园心理剧大赛，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

穿越时空的心灵对话

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

（一）初赛（4 月 25 日至 5 月 15 日）

4 月 25 日至 5 月 10 日：各学校进行作品设计、创作、报送；

5 月 11 日至 5 月 14 日：组织专家进行评审；

5 月 15 日：公布初赛比赛结果及入围决赛作品；

（二）决赛（5月22日）

5月22日：进行决赛的现场比赛、颁奖。

四、活动形式

大赛分为初赛及决赛。初赛中，各学校的参赛作品以视频形式刻录成光盘，上交至天津师范大学，经评审专家组评选，选拔10件优秀作品进入决赛，决赛在天津师范大学音乐厅举行。

五、活动内容

（一）关于参赛作品的内容要求

1. 作品需以一名（或多名）共产党员的人物形象设定为主要角色，此形象可以是真实存在的优秀共产党员代表，也可以是基于党史研究下设定的虚构共产党员形象。

2. 作品需突出以共产党员人物形象设定的主角与当代青年学子的互动，以二者在不同时间或空间为前提，鼓励参赛作品大胆想象，实现“穿越时空的心灵对话”。可以以青年学子日常生活、新生适应、人际交往、情绪性格、家庭关系等方面所折射的心理冲突为立足点，通过党员主角与学生的交流，感受共产党员的积极品质与深厚嘱托，引导广大学生热爱生活、珍惜生命、勇敢坚韧，传承革命先辈的心理力量与积极品质。

3. 作品能展现某种心理学现象或规律，突出心理学特点，能够生动刻画学生的心理变化和心理活动。

4. 作品能够触动学生心灵。通过生动的表演、曲折且合理的剧情以及良好的场景设计、音效和道具，从内心深处打动学生，

给予学生启迪，帮助学生建立疫情常态化背景下的积极心理认知和心理状态。

5. 鼓励结合党史进行原创，要求内容健康，立意深刻、新颖，符合社会主义核心价值观，紧贴心理育人与思想政治教育深度融合的出发点。特别说明，原创作品需在报名表中标注，视剧本质量，可获得适当加分，一经发现作品非原创，经专家评议后，取消作品参赛资格。

（二）关于初赛作品报送的相关要求

1. 参赛作品时长不少于 8 分钟，不超过 15 分钟。

2. 视频上报作品不得在台词或镜头背景、道具中透露参赛校的任何信息。

3. 视频画面、声音要清晰，音画协调同步，无其他明显杂音。设置片头、片尾，且不超过 10 秒钟。片头应有标题；片尾应有制作时间，关于作品的其他信息将以表格的形式进行统计（见附件 2）。

4. 视频作品需采用 MP4 格式，文件大小控制在 1G 以内。

5. 各高校限报 1 个作品。各学校的参赛作品以视频形式刻录成光盘，上交或邮寄至天津师范大学学生心理健康教育中心，如以快递形式邮寄，报送时间按邮戳时间计算，邮寄中作品丢失等风险自担。同时，参赛单位填写《作品报名表》（附件 1），并于 **2021 年 4 月 30 日 16:00 之前**，将参赛作品视频连同作品报名表（加盖公章）PDF 扫描件或图片报送至天津师范大学学生心

理健康教育中心邮箱，文件名和邮件均以“学校+校园心理剧大赛”命名。

（三）关于决赛的相关要求

1. 初赛将选拔 10 个作品进入决赛，进行现场展示比赛。
2. 具体安排将另行通知。

六、奖项设置

大赛设一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀奖 4 名，最佳编剧奖 1 名、最佳男女主角奖 2 名、最佳舞台效果奖 1 名、优秀指导教师奖 3 名、优秀组织奖 1 名等单项奖。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津师范大学

八、联系方式

联系人：史晓晨 23766822 13752116972

郭 佳 23766822 18602265707

邮箱：mind_tj@163.com

通讯地址：天津市西青区宾水西道 393 号天津师范大学（邮编：300387）

九、报名表及评分细则

附件 1

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月
“穿越时空的心灵对话”天津市第十五届大学生校园心理剧
大赛报名表

参赛学校		是否原创	
剧目名称		男主角姓名	
编剧姓名		女主角姓名	
指导教师		联系电话	
学生负责人		联系电话	
作品简介			
推荐意见			

附件 2

2021 年天津市 “5·25” 学生心理健康月 “穿越时空的心灵对话” 天津市第十五届大学生校园心理剧 大赛评分细则

一、参赛要求

(一)鼓励结合党史进行原创。内容要求紧紧围绕大学生现实生活中的热点问题、学生中普遍存在的心理困惑进行创作，应着重反映党员主角心理力量与积极品质对当代大学生现实问题的启迪和助力。

(二)剧目时长。剧目时长 8-15 分钟，不超过 15 分钟。

二、评分细则（百分制）

项 目	分 值	具 体 内 容
立意	30	立意深刻、新颖，突出建党百年的主题，紧贴心理育人工作与思想政治深度融合的出发点，用党史上的先进人物典型影响学生、解决学生心理困扰，达到心理健康教育的实际效果。
剧本	20+ (1-5)	结构完整，贴近当前大学生现实生活，兼具戏剧性和合理性，冲突明显，引人入胜。原创剧本视内容可适当加分 1-5 分。
表演效果	30	演员表演流畅自然、配合默契、富有情感。舞美、配乐恰如其分。
观众反应	20	能感染观众，引起观众情绪体验的共鸣与思考。

附件 3

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “美丽心灵·拥抱青春”天津市高校第二届 心理微视频大赛通知

为提高我市大学生心理健康教育工作水平，增强学生的心理保健意识，培养学生乐观阳光心态，中心决定举办第二届高校心理微视频大赛，本次大赛的主题为“美丽心灵，拥抱青春”，以拍摄 vlog 微视频的形式开展，鼓励参赛者诉说生活中的故事，体现积极心理品质，如爱国爱党情怀、疫情后的返校生活、心怀感恩的瞬间、积极应对挑战、自我心理变化等，用视频的方式记录心情，感悟成长，传播温暖，呵护心灵。

一、活动主题

美丽心灵·拥抱青春

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

活动周期：2020 年 4 月 25 日-5 月 28 日

4 月 25 日-5 月 14 日 作品创作阶段；

5 月 14 日 前提交参赛作品；

5 月 18 日-5 月 20 日 初赛线上评选；

5 月 21 日-5 月 26 日 决赛线上评选；

5 月 28 日 结果公布；线上优秀作品展示。

四、活动形式

本次比赛以线上形式进行，参赛者以自身经历与体验为题材进行创作，通过拍摄 vlog 心理微视频，记录发生在身边的感人事件、心态变化、暖心故事等，传播积极精神，超越消极心态。

五、活动内容

（一）比赛设置

1. 评委：天津市学生心理健康教育发展中心专家团队、各高校心理中心主任；

2. 比赛设置：初赛由各高校心理中心负责人对所有参赛作品进行线上评选，根据评分细则打分，按得分高低评选出前 20 个作品进入决赛；决赛由天津市学生心理健康教育发展中心专家团队对前 20 个参赛作品进行线上评选，根据评分细则打分，按得分高低评出各个奖项。

（二）内容要求

1. 主题鲜明，生动活泼，客观反映学生的心理活动特点；情感氛围积极向上、健康乐观，有利于大学生心理健康。

2. 围绕发生在身边的故事进行创作，传递积极力量，以阳光健康的心态笑对生活。

3. 内容符合国家法律法规规定，无色情、暴力、血腥等不良内容。

4. 为保证公正公平，片中不能出现参赛人员、所属学校、联系方式等个人信息。

（三）时长要求

每个参赛作品的时长不超过 4 分钟。

（四）技术指标

作品需采用 MP4 格式，文件大小控制在 1G 以内。①画面要求：分辨率不低于 720*576（4:3）；整体画面清晰、稳定、流畅。②声音要求：与画面协调同步；无交流声或其他明显杂音；伴音清晰、无失真；解说声、背景音乐使用得当，无明显比例失调；音频信噪比不低于 48db。③字幕要求：文字使用符合国家规范字标准，不出现繁体字、异形字（国家规定的除外）、错别字；大小、色彩搭配、摆放位置、停留时间、出入屏方式等与其他要素配合恰当。

（五）创作要求

作品要求原创，不得抄袭，一经发现抄袭等痕迹，取消其评选资格。

（六）报送要求

各高校限报 2 个作品；请各高校于 2021 年 5 月 14 日前将报名表（见后附）及视频文件发送至邮箱 chjxlzhx@163.com（文件注明学校+作品名）。

六、奖项设置

分设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖，优秀组织奖，优秀指导教师奖等奖项若干，具体数量将根据参赛作品数量确定。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津城建大学

八、联系方式

联系人：沙翠霞 王璐

联系方式：15122405915 13012257872

邮箱：chjxlzhx@163.com

九、报名表（见附件）

附件

2021 年天津市“5·25”vlog 视频大赛报名表

参赛学校		视频名称	
指导教师		联系电话	
学生负责人		联系电话	
内容简介（限 300 字以内）			
演职员 及电话			

2021 年高校心理微视频大赛评分细则

评 分 内 容		分 值 (满分 100)
主题	主题明确，内容积极、健康向上，围绕发生在身边的故事进行创作，贴合心理主题，传递正能量，体现积极心理品质；	30 分
剧情	剧情具有感染力、艺术性。演员表演具有感召力，充分体现角色心声。演员语言、动作能很好地展现心理活动，配合默契，应变灵活；	30 分
创意	风格新颖，构思独特，设计合理，有表现力，表现形式不拘一格，富有创意；	20 分
技术性	技术运用合理，画面音质流畅，拍摄技巧好，制作技巧强，表演、音乐和画面等搭配合理，结构布局合理；	20 分
超时 减分	微视频作品时间控制在 4 分钟以内。	超时 扣 1 分

附件 4

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “绘心情·会生活”天津市高校第三届 艺术心理主题作品大赛通知

一、活动主题

绘心情·会生活

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

作品征集时间：2021 年 4 月 25 日-2021 年 5 月 10 日

评审时间：2021 年 5 月 10 日-2021 年 5 月 20 日

线上展览时间：2021 年 5 月 25 日-2021 年 5 月 30 日

四、活动形式

通过微信公众号进行云展览

五、活动内容

（一）作品主题背景

2021 年是中国共产党成立 100 周年，这 100 年来，我们党历经无数艰难和挫折，却初心不改，矢志奋斗，勇毅前行，这种迎难奋进的态度、知难而进的勇气、百折不挠的精神，和积极心理学所提倡的用积极乐观心态面对人生中挫折的理念不谋而合。为充分展示青春学子作为当代艺术者的使命担当和精神风貌，同时在全市范围内营造知难而进、不畏挫折的积极心理氛围，特组织“绘心情·会生活”天津市高校第三届艺术心理主题作品大赛，鼓励学生结合建党 100 周年，围绕“挫折”进行创作，体现知难

而进的勇气、迎难奋进的态度和百折不挠的精神，旨在从中国共产党的发展历程中汲取智慧，吸取经验，获取前行的强大力量，鼓励学生将艺术与心理相结合记录并表达自己面对挫折知难而进的心路历程，彰显青春榜样力量。

本次大赛旨在通过艺术作品传达出面对挫折和困境迎难奋进的态度和知难而进的勇气。参赛选手根据自己实际情况进行主题创作，主题鲜明、立意积极向上，要求作品在符合本专业要求的基础上，需要最大限度地体现出心理层面上的引导意义。

（二）征集作品形式

油画、版画、雕塑、壁画、国画、书法、影像、摄影、水彩、速写、素描、漫画等形式不限。

I. 绘画作品类

（1）内容可包括油画、版画、壁画、国画、雕塑、书法、水彩、速写、素描、漫画、摄影等；

（2）绘画作品要求：将绘画作品拍摄成图片，图片规格为297*420mm，格式必须为 JPEG 格式的电子文件，色彩模式为 RGB，要求作品分辨率不低于 300dpi，文件大小不超过 10MB，装裱后不超过 200x200cm，作品以“学校-姓名-作品名称-绘画类”形式命名。

II. 视频作品类

（1）内容可包括动画、短视频等；

（2）视频要求：以动态影像形式展示的作品均可，具体表现形式不限。要求制作的视频为 MP4 格式，XVID 视频编码，时长不超过 3 分钟，像素不低于 720×576PIX。要求画面清晰，声音清楚，自行标注字幕，作品以“学校-姓名-作品名称-视频类”

形式命名。

（三）作品征集原则

所有作品需为原创，允许使用以前作品，不得使用第三方成品，已参展过以往“绘心情·会生活”作品展的作品不可再次参赛，作品版权为作者和举办单位共同拥有，参赛作品必须是学生个人独立完成，鼓励写生创作，谢绝临摹，严禁抄袭，否则后果自负。

（四）征集方式

请以学校为单位，每个学校至多上报 2 件作品（不固定种类），学校报送老师将本学校所有作品连同汇总表（附件 3）按照要求于 **5 月 10 日 15: 00 前** 发送至 **350871997@qq.com**，邮件名命名为“学校-绘心情-作品数量”，命名不符合要求的作品不予接收，不接受任何以个人名义报送的作品。

特别说明：作品电子版图片务必高清，每一个创作者文件夹下需包括：①电子版图片或视频，以“学校+姓名+作品名称+种类”命名（系列作品命名为“学校+姓名+作品名称 1/2/3+种类”），②《“绘心情·会生活”主题作品展参评登记表》（附件 1）命名为“参评登记表-姓名”，盖章版参评登记表可拍照，可 PDF，除盖章版参评登记表外，还需另附填写完整的 word 版。参赛者须认真阅读参赛须知并签字，如线下展览送件时需携带纸质作品及参评登记表。

六、奖项设置

1. 评审方式：作品征集截止后，展览筹备组将积极组织校内外美术和心理学领域专家进行作品评审，根据作品质量和作品心

理契合度确定获奖名单，评分标准见附件 2。

2. 奖项设置：设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖及优秀指导教师奖若干。

3. 评审结束后，由承办单位告知评审结果，并进行获奖名单公示。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津美术学院

八、联系方式

联系人：王凤丽，郑洁

联系方式：15288727578，022-26242020

邮箱：350871997@qq.com

九、报名表

见附件

附件 1：“绘心情·会生活”艺术心理主题作品大赛登记表

附件 2：“绘心情·会生活”艺术心理主题作品大赛评分标准

附件 3：XX（学校名称）“绘心情·会生活”艺术心理主题作品大赛汇总表

附件 1

“绘心情·会生活”艺术心理主题作品大赛登记表

姓名	
性别	
学校（盖章）	（心理中心的章、分管心理中心的部门章、校章均可）
学院	
年级专业	
联系电话	
电子邮箱	
作品题目	
技法（种类）	例如油画、壁画、国画等
尺寸（cm）	
年代	
指导教师	
备注	
<p>*必填 创作说明（100-300 字，贴合本次展览主题，并体现心理育人性质） （请多次检查，务必不要出现错别字）</p>	

注：此表建议用电脑输入并打印，或者用楷书工整书写，避免字迹不清；如信息不详影响邮件投递，概不负责。

我接受展览条款。

我也同意我的个人信息和作品发表在展览图录及其他出版物上或刊登在互联网上。

我承诺服从展览主办方全部安排，如因违规造成的一切后果责任自负。

签名：

日期：

附件 2

“绘心情·会生活”艺术心理主题作品大赛评分标准

（一）绘画作品类

序号	项目	细则
1	思想性（40%）	思想内涵健康、乐观积极、体现出迎难奋进的心态和知难而进的勇气，同时具有心理育人性；内容丰富、完整、主题突出、鲜明；鼓励学生围绕心理健康教育主题展开创作。
2	创意性（35%）	1. 所用元素和构思有独创性，有特色；2. 作品具有原创性。
3	表现性（25%）	视觉冲击力强，画面色彩搭配合理，构图得当。风格鲜明，画面美观，简洁，明快。

（二）视频类

序号	项目	细则
1	思想性（25%）	主题鲜明、思想内容积极向上，具有说服力，体现出迎难奋进的心态和知难而进的勇气，鼓励学生围绕心理健康教育主题展开创作。
2	创意性（30%）	创意新颖独到，形象鲜明。不重复、不模仿，具有原创性，富有想象力。
3	传播性（30%）	画面优美、旁白使用标准普通话，音量柔美，声画对位，具观赏力；音乐音效动听，受众喜闻乐见，具感染力。
4	后期制作（15%）	表现生动别致，技巧运用合理，动作和谐流畅，节奏明快，制作精细，具有激情、新鲜感和热情，表现力强。使用多种技术手段。

附件 3

_____（学校名称）“绘心情·会生活”艺术心理主题作品大赛汇总表

学校（盖章）：

序号	学生姓名	作品名称	作品种类	学生联系电话	指导教师

本学校报送负责人：

联系电话：

报送作品邮箱（需与实际报送作品邮箱一致）：

备注：盖章处仅接受校章、分管心理健康教育发展中心的部门章、心理中心章。

如有未尽事宜，可联系王凤丽：15288727578，022-26242020。

附件 5

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “党旗下·春风里”天津市高校第二届 主题摄影作品大赛通知

一、活动主题

党旗下·春风里

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

作品收集时间：2021 年 4 月 25 日-2021 年 5 月 10 日

作品评选：2021 年 5 月 11 日-2021 年 5 月 22 日

四、活动形式

由参赛学校按照规定提交原创摄影作品，由大众评审团和专家评审团进行线上评审。

五、活动内容

1. 参赛作品要求：

(1) 努力做到心理健康教育和思想政治教育的深度融合，从不同角度捕捉在党的领导下，在春暖花开、万物复苏的季节，人们安居乐业、健康生活的场景。作品要积极向上、乐观健康，符合社会主义核心价值观，能体现新时代爱国主义精神，引导广大学生爱党、爱国、爱家，悦纳自我、奋发有为、拥抱生活。

(2) 摄影作品不限单幅或组图，组图数量不超过 6 幅。数码照片电子原稿要求分辨率不低于 400 万像素，单张照片原则上不大于 5M。

(3) 所提交作品必须是由学生独立完成的原创摄影作品，任何使用第三方成品的作品一经发现将取消参赛资格。作品不能进行电脑创意等改变原始影像真实性的操作（照片仅可作亮度、对比度、色彩饱和度的适度调整，不得作合成、添加、大幅度改变色彩等技术处理）。参赛作品图片使用权为作者和举办单位共同拥有。

2. 报送要求：

每所学校最多筛选报送 2 件作品参与最终评选。各参赛学校于 2021 年 5 月 10 日 17:00 前将摄影作品电子版以及作品申报表附件 1 和汇总表附件 2 加盖学校公章，并将相关表格 WORD 格式和 PDF 格式电子版扫描件或图片统一报送至 gfxy_xljk@163.com。

六、奖项设置

本次大赛设一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖若干；另设最佳组织单位奖若干。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津国土资源和房屋职业学院

八、联系方式

联系人：郝爱云

联系方式：15902208759；63303121、63303807

邮箱：gfsy_xljk@163.com

九、报名表

见附件 1、2

附件 1：

“党旗下•春风里”——天津市高校第二届主题摄影作品大赛

参评作品申报表

参赛学校（盖章）		作者姓名	
邮箱		联系电话	
学院系别		年级专业	
学校负责老师		联系电话	
作品名称（主题）			
创作说明 (限 300 字以内)	*必填 创作说明（100-300 字）：（贴合本次活动主题）		

附件 2：

“党旗下•春风里”——天津市高校第二届主题摄影作品大赛

参评作品汇总表（学校填写）

参赛学校：（盖章）

	题目（主题）	作者	联系电话	备注
1				
2				

附件 6

2021 年天津市“5·25”心理健康月 “用心守护·因爱而美”首届“最美护心志愿者” 评选通知

习近平总书记在给“郭明义爱心团队”的回信中讲到：雷锋精神人人可学；奉献爱心人人可为。积小善为大善，善莫大焉。当有人需要帮助的时候，大家搭把手、出份力，社会将变的更加美好。本次最美护心志愿者评选活动旨在进一步加强心理健康教育与思想政治教育的深度融合，全面提升育人质量。运用积极心理学理念培养学生阳光、坚韧、担当的品格。通过评选活动进一步弘扬中华传统美德，践行社会主义核心价值观，发挥榜样示范作用，引导广大教师和学生主动担当、积极奉献。

一、活动主题

“用心守护·因爱而美”

二、参加对象

全市高校、中学（含中职）、小学在校师生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日—5 月 25 日

4 月 25 日—5 月 9 日为事迹材料报送阶段；

5 月 10 日—5 月 16 日为初评阶段；

5 月 17 日—5 月 21 日为终评线上展示、网络投票阶段；

5 月 24 日结果公示。

四、活动形式

本次评选活动通过深入挖掘和全面展示天津市投身于心理援助活动的教师和志愿投入到社会治理各方面的新时代学生的积极奉献、主动担当的感人事迹。通过“最美护心志愿者”的选树，形成榜样引领效应，引导广大教师、学生积极践行社会主义核心价值观。以积极心理学理念，引导广大学生成长为阳光、坚韧、担当的社会主义建设者和接班人。在全市教师中营造爱岗敬业、无私奉献，以实际行动育人的良好氛围。

本次评选活动将以视频展示、文字事迹材料作为评审依据，参评教师、学生所在学校需对参评教师、学生事迹进行审核初评。中小学每区最多推荐2名教师、2名学生参加市级评选（滨海新区最多推荐6名教师、6名学生）；中职、高校每所学校最多推荐1名教师、1名学生参加市级评选。

五、活动内容

（一）材料提交要求

参评材料需要坚持正确的政治方向，主题鲜明，积极向上，能够全面展现参评教师、学生爱心奉献的先进事迹。为公平起见，视频材料中不能包含有教师、学生所属学校的信息，片头部分需要体现本次评选主题、作品标题和参评教师或学生姓名等信息。视频展示形式不限，鼓励创新。文字材料主要应包含个人介绍和主要事迹两部分内容，重点描述参评人阳光、坚韧、担当、奉献的优秀品质。

（二）材料提交规格

初评时参评教师、学生须报送不超过5分钟的视频材料，视频格式要求为MP4，文件大小不超过200MB。文字材料不超过1000字，文字材料应

包括自我介绍、主要事迹等内容。此外，参评教师、学生还需要提交报名表一份，见附件 1 和附件 2。

（三）活动组织

1. 参评材料征集：各学校按类别报送参评材料，参评者填写《评选报名表》（后附），并于 2021 年 5 月 9 日 17:00 之前，中小学各区相关活动负责人，以及中职、高校各校相关活动负责人将参赛选送作品电子文件连同评选报名表（中小学加盖各区教育局主管部门公章，中职校、高校加盖学校相关主管部门公章）PDF 电子版压缩包发送 153046231@qq.com，文件名和邮件均以“姓名（教师或学生）+学校+最美护心志愿者报送材料”命名。

2. 评审方式：

本次评选采取线上评选方式，分为大学组和中小学组（含中职）。

初评阶段是由评审专家根据参赛人员提交的视频材料进行评审打分，形成初评分数。最终由专家评审团队确定入围参加终评的教师和学生，大学组 20 人、中小学组（含中职）20 人。

终评阶段的分数是由初评分数+终评网络投票分数构成。其中，线上展示、网络投票占终评总成绩的 20%，承办单位将参赛人员提交的事迹材料上传到网上，在活动规定的时间内进行网络投票。初评分数占总成绩的 80%。

3. 评审结束后，由承办方告知评审结果，并进行初评入围名单及终评获奖名单公示。

六、奖项设置

本次评选活动将参评师生分为大学组和中小学组（含中职），各组将

评选出前 10 名参评人员授予天津市“最美护心志愿者”荣誉称号。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津职业大学

八、联系方式

联系人：樊玉霜

联系方式：13920085691

邮箱：153046231@qq.com

九、报名表（见附件 1、2）

附件 1：

“用心守护·因爱而美” 天津市首届最美护心志愿者
评选报名表（教师）

参评学校					(上传电子版照片)
参评教师信息 (姓名、毕业院校)					
性别		年龄		联系电话	
职务				职称	
主要事迹 (限 200 字以内)					
真实性声明	兹承诺参评材料真实，不存在虚假情况。如出现相关问题，完全承担相关责任。 <div>参评教师签字：</div> <div>年 月 日</div>				
学校 推荐意见	(各区教育局或各中职校、高校相关主管部门盖章) <div>年 月 日</div>				

附件 2：

“用心守护·因爱而美” 天津市首届最美护心志愿者
评选报名表（学生）

参评学校			(上传电子版照片)
参评学生信息 (姓名、班级)			
指导教师		联系电话	
主要事迹 (限 200 字 以内)			
真实性声明	兹承诺参评材料真实，不存在虚假情况。如出现相关问题， 完全承担相关责任。 <div>参评学生签字： 年 月 日</div>		
学校 推荐意见	(各区教育局或各中职校、高校相关主管部门盖章) 年 月 日		

附件 3:

最美护心志愿者（教师）评选条件

一、热爱党，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，遵守国家法律和法规，积极践行社会主义核心价值观，大力弘扬公益服务精神，有强烈的社会责任意识和奉献精神，在心理援助公益服务领域做出较大贡献。

二、服务内容应紧贴民生需求，满足社会实际需要，能促进心理公益事业的发展。

三、服务时长能体现服务的持续性和系统性，能满足被服务对象的长期需求。

四、服务对象人次能满足相关服务领域、服务单位实际需要，具有一定的服务辐射面。

五、服务事迹突出、影响面广、群众公认，具有一定的社会影响力。曾在心理援助公益服务领域获得区局级以上表彰者优先。

最美护心志愿者（学生）评选条件

一、热爱党，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，遵守国家法律和法规，积极践行社会主义核心价值观，大力弘扬公益服务精神，有强烈的社会责任意识和奉献精神，在公益服务领域做出较大贡献。

二、服务内容应紧贴民生需求，满足社会实际需要，能促进公益事业发展。

三、服务时长能体现服务的持续性和系统性，能满足被服务对象的长期需求。

四、服务对象人次能满足相关服务领域、服务单位实际需要，具有一定的服务辐射面。

五、服务事迹突出、影响面广、群众公认，具有一定的社会影响力。曾在公益服务领域获得区局级以上表彰者优先。

附件 7

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “园艺养心·共建和谐”植物微景观创作大赛通知

园艺疗法指利用植物或者围绕植物开展各种活动，促进人们身心健康和精神恢复的疗法。微景观作为园艺疗法其中之一，主要是用苔藓、蕨类或者多肉等生长习性温和、易种植的植物，搭配各种造景小玩偶、石头、枯木、贝壳等配件，运用美学构成原则，组合在一起的新型桌面盆栽。微景观的主要特点是易于手工拼装种植，可以根据个人喜好将真实的植物及土壤与人造配件以微观、精致的方式组合、呈现出来。此次活动旨在利用园艺疗法植物微景观个人制作、集体协助两种方式，用园艺疗法促进学生的表达自我、目标确立、良性人际互动等积极心理品质的培养提升与集体和谐共创的实现。

利用植物的生命影响人的生命，让你享有触手可及的幸福，让你体会植物为我而生的人生真谛。

一、活动主题

园艺养心·共建和谐

二、参加对象

全市大中小学在校学生

三、活动时间

预习准备：2021 年 4 月 25 日-5 月 10 日

现场比赛：2021 年 5 月 17 日-5 月 21 日

四、活动形式

1. 比赛将分为“高校组”、“中学组”与“小学组”，不同学生类别

单独进行比赛。

2. 活动分为学习准备和现场体验两个环节。

五、活动内容

（一）学习准备阶段

参赛学生观摩参照网络资源——微景观制作教程，制作一个个人植物微景观作品，成品后上交由学生本人与作品实物合影的电子照片，以 JPEG 格式的图片递交，可利用手机或专业设备进行拍照，大小不限，要求拍摄像素清晰，背景素净，拍摄作品禁止留有水印或进行美化，每件作品均以“区/学校-组别-作者-作品名称”形式命名。

中小学（含中职）由各区教育局申报，限报 5 人（中学组 2 人、小学组 2 人、带队观摩教师 1 人）；各高校限报学生 1 人、带队观摩教师 1 人。参赛学生填写《植物微景观大赛申请表》（后附），并于 2021 年 5 月 10 日 17:00 之前，将制作的微景观作品的电子照片及《申请表》（加盖公章），以 PDF 扫描件或图片以压缩包形式发送至邮箱 tjauxljk2020@163.com，压缩包文件名和邮件均以“区/学校+组别+植物微景观大赛”命名（备注：不接受个人报名，请以参加区/高校为单位进行作品报送）。

（二）现场比赛阶段

1. 赛前热身：园艺疗法之五感体验；

2. 参赛学生在活动现场，根据比赛要求制作个人植物微景观；

3. 参赛学生按照各自组别，在组内抽签分小组，参加集体植物箱庭制作和分享；

4. 专家评委根据评分细则，分别为个人植物微景观和集体植物箱庭打分，确定获奖名单；

5. 评审结束后，由承办方告知评审结果，并进行获奖名单公示。

六、奖项设置

个人奖项和集体奖项均设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖及优秀指导教师奖、优秀组织奖若干。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津农学院

八、联系方式

联系人：李永玲 13312198645

厉 枫 15902241532

邮箱：tjauxljk2020@163.com

QQ 工作群:请确定参加现在比赛学生的带队教师加入,入群时请注明学校名称+教师姓名。



群名称:2021年天津市 "5·25" 学生...
群 号:902156835

十、现场比赛名额分配表——中小学组

序号	数量	名额分配			
	单位	小学	中学（含中职）	带队、观摩教师	合计
1	和平区	2	2	1	5
2	河东区	2	2	1	5
3	河西区	2	2	1	5
4	南开区	2	2	1	5
5	河北区	2	2	1	5
6	红桥区	2	2	1	5
7	东丽区	2	2	1	5
8	西青区	2	2	1	5
9	津南区	2	2	1	5
10	北辰区	2	2	1	5
11	武清区	2	2	1	5
12	宝坻区	2	2	1	5
13	滨海新区	6	6	3	15
14	宁河区	2	2	1	5
15	静海区	2	2	1	5
16	蓟州区	2	2	1	5
总 计		36	36	18	90

备注：各高校限报学生 1 人、带队观摩教师 1 人。

九、报名表

“园艺养心·共建和谐”植物微景观创作大赛

报名表(高校组)

单位:

填表人：

联系电话:

年 月 日

序号	单位	参加人员	姓名	性别	联系电话	微信号	QQ 号	指导教师
1		高校组选手						
2		带队、观摩教师						-----

“园艺养心·共建和谐”植物微景观创作大赛
报名表（中小学组）

单位： 填表人： 联系电话： 年 月 日

序号	单位	参加人员	姓名	性别	联系电话	微信号	QQ 号	指导教师
1		小学组选手						
2		小学组选手						
3		中学组选手						
4		中学组选手						
5		带队、观摩教师						-----

附件 8

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “百年红星耀我心”大学生讲心声诵情怀大赛通知

为了切实推动心理健康教育工作，丰富大学生心理健康教育活动，推进心理健康教育与思想政治教育的深度融合，聚焦“三爱”教育、“四史”教育，培养学生爱党爱国爱社会主义的深厚情感，引导学生更好地认识中国制度优势，增强文化自信，传承并弘扬爱国主义的精髓，展现学生阳光心态，营造良好的心理健康氛围，拟举办“百年红星耀我心”大学生讲心声诵情怀大赛。

一、活动主题

百年红星耀我心

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日--5 月 25 日

四、活动形式

本次比赛分为“美文朗诵”和“励志演讲”两种形式，分类评选，分别计分排名，赛程分为初赛和复赛两个阶段，初赛采用线上报送作品视频的形式，复赛采用线下现场展示的形式。

“美文朗读”文章，可摘选，可原创。体裁可以是诗歌、散文、小说节选等。

“励志演讲”讲稿，要求原创。

五、活动内容

（一）作品要求

1. 作品主题：作品要符合社会主义核心价值观，贴合大赛主

题，展现当代大学生热爱生活和积极健康的心态。今年恰逢建党一百年，参赛者可以自身视角及语言感悟红色经典、党史故事在自己心理成长路上的启发，将感悟与爱国情怀深度共融，激发青年人的使命担当，展现当代大学生砥砺家国情怀的精神风貌。

要求参赛者精神饱满，仪态得体大方；吐字清晰，声情并茂，富有韵味和感染力，情感真挚，表达自然。

2. 参赛人数：参赛院校可在“美文朗诵”和“励志演讲”两种形式中，各报送一个作品，也可二选一参加。每个作品不超过3人。

3. 语言标准：标准普通话

4. 参赛者需要提交的内容：

比赛需要提交：（1）视频文件

（2）稿件的电子文档

（二）作品规格：

1. 电子文档：word 和 pdf 格式皆可。

2. 视频文件：

（1）参赛视频“美文朗诵”时长不超过 5 分钟。“励志演讲”时长不超过 10 分钟。

（2）视频尺寸不低于 1080*1920 横版，300dpi 像素，MP4 格式，在开始时要报题目，参赛者形象完整、音质清晰，能够近距离呈现其表情、肢体等身体信息，视频中不能出现与参赛学院名称、作者及参赛人员姓名等相关的信息。

3. 评分细则

(1) 美文朗读比赛评分细则

评 分 内 容		分 值 (满分 100)
主题内容	符合主题, 内容充实生动, 原创适当加分。有真情实感, 能展现心理学元素, 寓意深刻, 富有感召力。	20 分
朗诵技巧	普通话标准, 能够准确运用朗诵技巧, 音质有特色, 能正确把握朗诵节奏。感情真挚, 表达自然, 能通过表情及肢体语言的变化反映朗诵内容的心理内涵。朗诵富有韵味和表现力, 能与观众产生共鸣。	40 分
表达效果	综合运用多种艺术表达方式, 有良好的表达效果。	20 分
精神面貌	精神饱满, 衣着得体, 姿态大方。	20 分
超时减分	朗诵时间控制在 5 分钟以内。	超时扣 1 分

(2) 励志演讲比赛评分细则

评 分 内 容		分 值 (满分 100)
主题内容	内容能紧紧围绕主题, 观点正确、鲜明, 见解独到。材料真实、典型、新颖, 事迹感人, 反映客观事实、具有普遍意义, 体现时代精神。	20 分
演讲技巧	演讲者普通话标准, 语音规范, 吐字清晰, 声音洪亮圆润。表达准确、流畅、自然。语言技巧处理得当, 语速恰当, 语气、语调、音量、节奏张弛符合思想感情的起伏变化, 能熟练表达所演讲的内容。具有较强的吸引力、感染力和号召力, 能较好地与听众感情融合在一起, 营造良好的演讲效果。	40 分
表达效果	综合运用多种艺术表达方式, 有良好的表达效果。	20 分
精神面貌	精神饱满, 衣着得体, 能较好地运用姿态、动作、手势、表情, 表达对演讲稿的理解。	20 分
超时减分	演讲时间控制在 10 分钟以内。	超时扣 1 分

4. 报送材料时间及要求

事 项	截止时间	报送	文件及邮件名称
网络提交 报名表与 参赛视频	2021 年 5 月 12 日 18 点	报送邮箱 39668540@qq.com	学校名称+ 参赛形式+题目
公布初赛 结果	2021 年 5 月 16 日 18 点		
现场复赛	2021 年 5 月 23 日 上午	---	---

六、奖项设置

大赛“美文朗诵”，评选一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀奖 4 名、优秀指导教师 3 名。

大赛“励志演讲”，评选一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀奖 4 名、优秀指导教师 3 名。

两种参赛形式共评出优秀组织奖 1 名。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津石油职业技术学院

八、联系方式

联系人：周相有 13602001447 梁晶 18222719027

邮箱：39668540@qq.com

九、报名表

见附件

附件 1

“百年红星耀我心”大学生美文演讲比赛报名表

参赛院校			
朗诵题目			
是否原创			
指导教师		联系电话	
参赛学生 1			
参赛学生 2			
参赛学生 3			

附件 2

“百年红星耀我心”大学生励志演讲比赛报名表

参赛院校			
演讲题目			
指导教师		联系电话	
参赛学生 1			
参赛学生 2			
参赛学生 3			

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “百年风华·心育心愿”中学生讲心声诵情怀大赛通知

一、活动主题

百年风华·心育心愿

二、参加对象

全市各中学和中职学校在校学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日-5 月 25 日

四、活动形式

活动以线上初选、线下决赛相结合的形式开展，分设初中组、高中组、中职组。

五、活动内容

（一）作品要求

1. 作品主题：为迎接中国共产党建党 100 周年，引导青少年知党爱党，鼓励同学们在党的光辉奋斗历程中找到立身之本、成才之基，营造积极向上的心理健康氛围，继承和发扬党的优良革命传统，充分展示学生的爱党爱国爱社会主义的深厚情怀，以学生亲身经历或其他青少年爱国、励志故事出发，讲述如何在逆境中寻找希望、提升自我效能感，并对未来充满希望；能表现学生积极的心理体验与人生态度，展现中小学生对中国共产党、热爱祖国、热爱生活、自尊自信、不畏困难的积极心理特质。

2. 内容选取：鼓励原创、可摘抄、节选。

3. 参赛人数：1 人。

4. 语言标准：标准普通话。

5. 视频要求：

(1) 录制内容符合大赛主题，单个作品限时 4-5 分钟（不含片头和片尾），片头和片尾一共不超过 10 秒钟，片头只标注作品标题，片尾标注制作时间。

(2) 视频尺寸不低于 1080*1920 横版，300dpi 像素，MP4 格式，在演讲开始时要报演讲题目，演讲全过程的形象要连续、完整，音质清晰，能够近距离呈现其表情、肢体等身体信息。

(3) 视频中不能出现与参赛学校名称、作者及参赛人员姓名等相关的信息。

（二）活动安排

第一阶段（各区初评）：各区各组别择优推荐 2 件作品（滨海新区各组别推荐 6 件作品）、直属学校推荐相应组别 1 件作品参加市级比赛，中职学校自愿报名 1 件作品。并于 2021 年 5 月 10 日前按要求上报优秀作品视频+作品报名表。视频和作品报名表(一式两份，一份 word 文档电子版，一份盖章后 pdf 或 jpg 电子版)均以“区+单位+学段（初中/高中/中职）+美文朗诵或励志演讲主题名+作者”格式命名，发送到指定邮箱。

第二阶段（专家复评）：主办单位邀请市心理健康教育专家委员会的专家担任评委，对上报的视频作品进行复评，根据分数高低确定决赛名单。

第三阶段（线下展示）：进入决赛的参赛学生进行线下展示、时间地点另行通知。邀请各区中小学心理健康教师代表作为观众、市心理健康教育专家委员会的专家担任评委，根据学生现场表现以及观众反馈评出分数，确定名次。

（三）评分细则

评分内容		分 值 (满分100)
主题表达	演讲、朗诵内容鼓励原创，贴合建党百年主题，以学生亲身经历或其他青少年爱国、励志故事出发，讲述如何在党的光辉奋斗历程中找到立身之本、成长之基，如何在逆境中寻找希望、提升自我效能感，并对未来充满希望；能表现学生积极的心理体验与人生态度，展现中小学生对中国共产党、热爱祖国、热爱生活、自尊自信、不畏困难的积极心理特质。	40分
朗诵、演讲技巧	普通话标准，能够准确运用朗诵、演讲技巧，能正确把握朗诵、演讲节奏，音质有特色。感情真挚，表达自然，能通过表情及肢体语言的变化反映演讲内容的内涵。朗诵、演讲富有感染力和表现力，能与观众产生共鸣。	30分
表达效果	积极创新表达方式，有良好的表达效果。	15分
精神面貌	精神饱满，衣着得体，姿态大方。	15分
超时减分	时间控制在4-5分钟。	超时扣3分

六、奖项设置

（一）各组别分设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖，优秀组织奖，优秀指导教师奖（一件作品指导教师不超过2人）。

（二）奖项由专家团队进行现场评审

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市北辰区教育局

天津市北辰区华辰学校

八、联系方式

中学组联系人：王茜倩

联系方式：13682062344

直属校、中职组联系人：王艾艾

联系方式：15822368793

邮箱：xljkyyanjiang@126.com

九、报名表

见附件

附件：天津市“百年风华·心育心愿”

中学、中职讲心声诵情怀大赛报名表

参赛学校		参赛组别	初中组 <input type="checkbox"/>
			高中组 <input type="checkbox"/>
			中职组 <input type="checkbox"/>
作品题目		参赛形式	美文朗诵 <input type="checkbox"/>
			励志演讲 <input type="checkbox"/>
是否原创			
指导教师		联系电话	
参赛学生			
<p>演讲摘要</p> <p>(不超过 200 字)</p>			

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “百年奋进续心航”小学生讲心声诵情怀大赛通知

一、活动主题

百年奋进续心航

二、参加对象

全市各小学在校学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日-5 月 20 日

四、活动形式

活动以线上初选、线下决赛相结合的形式开展。

五、活动内容

（一）作品要求

1. 作品主题：为迎接中国共产党建党 100 周年，引导少年儿童知党爱党，鼓励小学生在党的光辉奋斗历程中找到立身之本、成才之基，营造积极向上的心理健康氛围，继承和发扬党的优良革命传统，充分展示小学生的爱党爱国爱社会主义的深厚情怀，以小学生亲身经历或其他少年儿童爱国、励志故事出发，讲述如何在逆境中寻找希望、提升自我效能感，并对未来充满希望；能表现小学生积极的心理体验与人生态度，展现小学生热爱中国共产党、热爱祖国、热爱生活、自尊自信、不畏困难的积极心理特质。

2. 内容选取：鼓励原创、可摘抄、节选。

3. 参赛人数：每个作品参与人数不超过两人，指导教师不超过两人。

4. 语言标准：标准普通话

5. 视频要求

(1) 录制内容符合大赛主题，单个作品限时 4-5 分钟（不含片头和片尾），片头和片尾一共不超过 10 秒钟，片头只标注作品标题，片尾标注制作时间。

(2) 视频尺寸不低于 1080*1920 横版，300dpi 像素，MP4 格式，在演讲开始时要报演讲题目，演讲全过程的形象要连续、完整，音质清晰，能够近距离呈现其表情、肢体等身体信息。

(3) 视频中不能出现与参赛学校名称、作者及参赛人员姓名等相关的信息。

（二）活动安排

第一阶段（各区初评）：各区择优报送 2 个作品，每个项目各一个（滨海新区可推荐 6 个作品，每个项目各三个），市直属学校推荐 1 个作品参加市级比赛，并于 **2021 年 5 月 8 日前**按要求上报优秀作品视频+作品报名表。视频和作品报名表（一式两份，一份 word 文档电子版，一份盖章后 pdf 或 jpg 电子版）均以“**区+单位+心理美文朗诵主题名/励志演讲主题名+作者**”格式命名，发送到指定邮箱。

第二阶段（专家复评）：主办单位邀请市心理健康教育专家委员会的专家担任评委，对上报的视频作品进行复评，根据分数高低确定决赛名单。

第三阶段（线下展示）：进入决赛的参赛学生在和平区昆明路小学礼堂召开现场展示会。邀请各区中小学心理健康教师代表

作为观众、市心理健康教育专家委员会的专家担任评委，根据学生现场表现以及观众反馈评出分数，确定名次。时间另行通知。

（三）评分细则

评分内容		分 值 (满分100)
主题表达	演讲、朗诵内容鼓励原创，贴合建党百年主题，以小学生亲身经历或其他少年儿童爱国、励志故事出发，讲述如何在党的光辉奋斗历程中找到立身之本、成长之基，如何在逆境中寻找希望、提升自我效能感，并对未来充满希望；能表现小学生积极的心理体验与人生态度，展现小学生热爱中国共产党、热爱祖国、热爱生活、自尊自信、不畏困难的积极心理特质。	40分
朗诵、演讲技巧	普通话标准，能够准确运用朗诵、演讲技巧，能正确把握朗诵、演讲节奏，音质有特色。感情真挚，表达自然，能通过表情及肢体语言的变化反映演讲内容的内涵。朗诵、演讲富有感染力和表现力，能与观众产生共鸣。	30分
表达效果	积极创新表达方式，有良好的表达效果。	15分
精神面貌	精神饱满，衣着得体，姿态大方。	15分
超时减分	时间控制在4-5分钟。	超时扣3分

六、奖项设置

大赛将评选一、二、三等奖和优秀奖、优秀指导教师奖及优秀组织奖。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市和平区教育局

天津市和平区昆明路小学

八、联系方式

联系人：赵岚 商蓉蓉

联系电话：83121535 13820633694

邮箱：119035383@qq.com

九、报名表

见附件

附件：天津市“百年奋进续心航”

小学生讲心声诵情怀大赛报名表

参赛学校		参赛 形式	美文朗诵 <input type="checkbox"/>
			励志演讲 <input type="checkbox"/>
作品题目			
是否原创			
指导教师		联系电话	
参赛学生			
演讲摘要 (不超过 200 字)			

附件 9

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “逐梦百年·你我同行”天津市第二届大学生 心理文化创意产品设计大赛通知

本次“逐梦百年·你我同行”天津市第二届大学生心理文化创意产品设计大赛旨在中国共产党建党一百周年之际，以多维创意心理产品设计与开发项目，增强对国家、社会、家庭、日常生活的感受力，加强同学们对社会生活和心灵成长的关注，从而彰显心理健康教育的多元特色，促进学生全面发展。

一、活动主题

逐梦百年·你我同行

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日-5 月 25 日

4 月 25 日至 5 月 10 日为作品设计、创作、报送作品阶段；

5 月 11 日—5 月 17 日为初评阶段；

5 月 18 日-5 月 23 日入围作品进行线上展示、网络投票及专业评审阶段；

5 月 24 日为优秀创意产品的终评阶段；

5 月 25 日结果公示。

四、活动形式

本次大赛作品分为视觉传达设计类（原创绘画“情绪动物”、

插画及漫画两类）、手工作品/产品设计类，共计3项。参赛者可以任选一项参加，也可同时参加（每类作品限报2件作品，每所学校最多6件作品）。每件（套）作品需附具体的创意说明，包括作品产生的描述、内容构思、文化内涵、现实意义以及工艺制作要求；需提炼出创意表达的关键词。（注：“情绪动物”指以动物为形状的小画，使用任意颜料和材料自由发挥，组成一张能够表达情绪的作品。）

五、活动内容

（一）作品要求

作品与学生的生活和文化密切关联与融合，突出思想性、实用性、创新性、艺术性，需要具有较强的形式美感和视觉传播效果，特别鼓励在低碳、环保以及新材料的设计运用上有所突破。

（二）作品参考类别

1. 以建党百年为元素的日常生活类、文化用品类作品（侧重于产品的功能、造型等方面的创意）；
2. 吉祥物工艺品类作品（侧重于产品的寓意、造型等方面的创意）；
3. 平面作品类（侧重于产品外观的设计，包含创意图案、创意摄影作品、明信片）等。

（三）作品规格

1. 视觉传达设计类作品以及配套说明为A4打印，最大不超过420mm×297mm（A3打印纸），所有的设计稿在初评时须报送电子文档（JPG格式，色彩模式为RGB，尺寸根据产品规格自定，作品可分为单张效果图和组合效果图，分辨率为300dpi），文

件大小不超过 10MB。系列作品为一页四格，限四张以内（含四张），作品以“学校-姓名-视觉传达设计类（情绪动物）或视觉传达设计类（插画及漫画）-名称”形式命名。

2. 手工作品/产品设计类要求：产品设计图格式为 JPEG 格式的电子文件，色彩模式为 RGB，要求作品分辨率不低于 300dpi，手工艺作品为表现产品全貌与亮点的图片作品，与产品设计图格式相同，作品以“学校-姓名-手工作品/产品设计类-名称”形式命名。

六、奖项设置

本次大赛按视觉传达设计类（包括原创绘画“情绪动物”、插画及漫画两类）、手工作品/产品设计类分别设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和优秀指导教师奖若干；另设优秀组织单位奖。

七、活动组织

1. 作品征集：各高校按类别报送作品，参赛者填写《作品报名表》（后附），并于 2021 年 5 月 10 日 17:00 之前，将参赛选送作品电子文件连同作品报名表（加盖学工部公章）PDF 电子版压缩包发送至 **tju_xljkhhd@163.com**，文件名和邮件均以“学校+心理文化创意产品设计大赛作品”命名。

2. 作品评审：作品征集截止后，最终成绩由专家评审团队和各参赛学校心理健康教师两部分组成，专家团队评分占 70%，心理健康教师评分占 30%，按类别分别确定获奖名单。

3. 评审结束后，由承办方告知评审结果，并进行获奖名单公示。

八、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津大学

九、联系方式

联系人：许欣 吴凤伟

联系方式：022-85356620

邮箱：tju_xljkh@163.com

十、报名表

以附件方式呈现

附件：

心理文化创意产品设计大赛作品报名表

作品名称		作品类别		<input type="checkbox"/> 视觉传达设计类 <input type="checkbox"/> “情绪动物” 原创绘画 <input type="checkbox"/> 插画/漫画 <input type="checkbox"/> 手工作品/产品设计类	
所在学校					
作 者			联系方式		
指导老师			联系方式		
主 创 人 员 信 息	姓名	性别	年龄	所在学院/系年级/专业	
创意表达关键词：					
创意说明（限300字以内）					
原创承诺 （主创人员签署）		本人承诺： 心理文化创意产品设计大赛作品《》为本人（团队）独立创作，为原创且未曾在类似文创设计大赛上参展的最新作品，未使用第三方成品，无知识产权纠纷，本人（团队）对该作品享有著作权，同意该作品在赛事期间无偿在网络、公众号等渠道进行宣传和推广。若作品存在抄袭、摹仿、拷贝他人的作品的情况，一经查出，主办方有权取消参赛资格，对赛事造成不良影响的，主办方将追究其责任。 主创人员签字： 年 月 日			
学校选送 意见	盖 章： 年 月 日				

备注：参与者信息项登记人员不超过 5 人。各类作品电子版不予退还，请作者自留底稿。作品报名表需加盖学校（或学工部）公章，将 PDF 格式电子版或图片发送承办方邮箱。

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “融心创意·助梦花开”天津市首届中学生 心理文化创意作品大赛通知

为进一步提升学生在后疫情时期的心理健康水平，提高学生动手创新能力，启迪心灵，现决定开展“融心创意·助梦花开”全市首届中学生创意作品大赛活动，引领广大学生通过多维创意来关注心灵成长，增强对生活的感受力和创造力，激发内在成长动力，关注自身成长，引导大家树立目标、迎接挑战、追逐梦想，彰显心理健康教育多元特色，促进学生全面发展，成就幸福人生。

一、活动主题

融心创意·助梦花开

二、参加对象

全市在校中学生（包含中职院校学生）

三、活动时间

活动周期：2021 年 4 月 25 日至 5 月 25 日

第一阶段：4 月 25 日至 5 月 9 日为作品设计、成品创作、报送阶段；

第二阶段：5 月 10 日至 5 月 14 日为区级初评阶段；

第三阶段：5 月 15 日至 5 月 21 日入围作品进行线上展示、网络投票及市级初评阶段；

第四阶段：5 月 25 日上午 9:00-11:00 为市级终评现场展示

阶段。

市级终评现场地址：天津市河东区六纬路 135 号天津市第五十四中学（可乘坐地铁 5 号线或 9 号线直沽站下车，B 出口右行 500 米即到）。

四、活动形式

1. 作品贴合主题，积极宣传心理健康理念，培养阳光心态，提升抗逆力。
2. 大赛分为两项，即创意摆件和创意班服。
3. 作品须为原创，由学生独立完成，入围终评阶段的作者需现场介绍作品名称，并阐述自己的创作理念。

五、活动内容

（一）作品要求

1. 创意摆件可使用任意材料自由发挥，如鹅卵石、超轻黏土、铁丝、丙烯、相框、花盆等。
2. 创意班服需利用白色圆领 T 恤（尺码 180）和丙烯颜料进行创作，成品展现良好的精神风貌，彰显班级特色。
3. 作品需附详细的创意介绍，包括但不限于作品的名称、创意来源、内容构思、文化内涵、现实意义等，创意班服需考虑实际成品制作的工艺难度和实际推广普及度。
4. 参赛作品先以 JPEG 格式的图片递交，可利用手机或专业设备进行拍照，大小不限，要求拍摄像素清晰，背景素净，拍摄作品禁止留有水印或进行美化，每件作品均以“区/学校-项目-

作者-作品名称”形式命名。

5. 参赛作品一经上交概不退还，主办方享有无偿使用权，创作者保留署名权。

（二）活动组织

1. 区级初评阶段：各区教育局经过区级初评，每项作品限报2件，每区上报作品总数不超过4件（滨海新区每项作品限报6件，上报作品总数不超过12件），请各区教育局于**2021年5月14日12:00前**将创意活动大赛电子作品和报名表（加盖公章）的PDF电子版一并打包发送至 **wsdyc10654@163.com** 邮箱，文件名和邮件均以“区/学校+项目类别+作品名”命名。

其中创意班服的设计成品由各区教育局统一邮寄至：**天津市河东区六纬路135号天津市第五十四中学心理辅导中心**
辛长燕 13512287500。

为确保创意摆件实物作品完好无损，请各区负责人将推选作品统一带入市级终评现场。

2. 市级初评阶段：大赛经网络投票（占50%）、由各区推选评审团队（每区推选美术类专业教师和心理健康教师各一人）进行评选（占50%），每个项目综合评选出10个作品为最具人气奖，进入市级终评、展示阶段。

3. 市级终评、展示阶段：主办单位邀请市心理健康教育专家委员会的专家担任评委，根据设计者现场展示及作品创意介绍环节的表现进行打分，根据分数高低确定奖项。

六、奖项设置

比赛设最具创意奖、最具展现力奖和最具内涵奖项。另设优秀指导教师奖及优秀组织奖若干。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市河东区教育局

天津市河东区教师发展中心

天津市第五十四中学

八、联系方式

联系人：辛长燕

联系方式：13512287500

邮箱：wsdyc10654@163.com

九、报名表（见附件）

附件 1：

创意摆件报名表

作品名称			
所在学校			
作 者		联系方式	
指导老师		联系方式	
作品创作理念 及简介（限 300 字以内）			
原创承诺	本人承诺： 创意大赛作品《》为本人原创，未使用第三方成品。 <div>年 月 日</div>		

附件 2:

创意班服报名表

作品名称			
所在学校			
作 者		联系方式	
指导老师		联系方式	
作品创作理念 及简介（限 300 字以内）			
原创承诺	本人承诺： 创意大赛作品《》为本人原创，未使用第三方成品。 <div>年 月 日</div>		
所在区选送 意见	<div>盖 章：</div> <div>年 月 日</div>		

附件 3:

**“融心创意· 助梦花开” 天津市首届中学生创意作品
大赛作品汇总表**

所在区（盖章）：

序号	所在学校	项目类别	作品名称	学生姓名	指导教师	联系电话

所在区负责人：

联系电话：

报送作品邮箱（需与实际报送作品邮箱一致）：

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “扬传统文化·筑快乐童年”天津市首届 小学生心理文化创意产品设计大赛通知

本次“扬传统文化·筑快乐童年”天津市首届小学生心理文化创意产品设计大赛旨在通过心理创意产品设计与开发，深入挖掘传统文化文创产品的积极疗愈价值，激发广大小学生通过多维创意来关注心灵成长，增强对生活的感受力和创造力，呈现积极传承传统文化精髓及其延伸的现实意义，彰显心理健康教育多元特色，促进学生全面发展。

一、活动主题

扬传统文化·筑快乐童年

二、参加对象

全市各小学在校学生

三、活动时间

活动周期：2021 年 4 月 25 日-5 月 25 日

4 月 25 日至 5 月 10 日为作品设计、创作、报送作品阶段；

5 月 11 日—5 月 17 日为初评阶段；

5 月 18 日-5 月 23 日入围作品进行线上展示、网络投票及专业评审阶段；

5 月 24 日为优秀创意产品的终评阶段；

5 月 25 日结果公示。

四、活动形式

本次大赛作品分为视觉传达设计类（原创绘画“情绪动物”、心理插画两类）、手工作品类，共计 2 项。参赛者可以任选一项参加，也可同时参加（每类作品限报 1 件作品，每所学校最多 2 件作品）。每件（套）作品需附具体的创意说明，包括作品产生的描述、内容构思、文化内涵、现实意义以及工艺制作要求；需提炼出创意表达的关键词。（注：“情绪动物”指以动物为形状的小画，使用任意颜料和材料自由发挥，组成一张能够表达情绪的作品。）

五、活动内容

（一）作品要求

作品与学生的生活和文化密切关联与融合，通过传统文化元素在文化创意产品上的设计应用，与现代审美进行结合，创作出更符合现代社会发展以及当下青少年所喜爱的文化创意作品，设计出富有传统特色的文化创意产品，突出思想性、实用性、创新性、艺术性，需要具有较强的形式美感和视觉传播效果，特别鼓励在低碳、环保以及新材料的设计运用上有所突破。

（二）作品参考类别

1. 居家学习、居家文体、生活用品类（侧重于产品的功能、造型等方面的创意）；

2. 吉祥物工艺品类（侧重于产品的寓意、造型等方面的创意）；

3. 平面作品类（侧重于产品外观的设计，包含创意图案、创意摄影作品、明信片）等。

（三）作品规格

1. 视觉传达设计类作品以及配套说明为 A4 打印，最大不超过 420mm×297mm（A3 打印纸），所有的设计稿在初评时须报送电子文档（JPG 格式，色彩模式为 RGB，尺寸根据产品规格自定，作品可分为单张效果图和组合效果图，分辨率为 300dpi），文件大小不超过 10MB。系列作品为一页四格，限四张以内（含四张），作品以“学校-姓名-视觉传达设计类（情绪动物）或视觉传达设计类（插画）-名称”形式命名。

2. 手工作品类要求：手工作品为表现产品全貌与亮点的图片作品，格式为 JPEG 格式的电子文件，色彩模式为 RGB，要求作品分辨率不低于 300dpi，作品以“学校-姓名-手工作品类-名称”形式命名。

六、奖项设置

本次大赛按视觉传达设计类（包括原创绘画“情绪动物”、心理插画两类）、手工作品类分别设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和优秀指导教师奖若干；另设优秀组织单位奖。

七、活动组织

1. 作品征集：各区教育局按类别报送作品，每区每类上报 2 件作品（滨海新区每类推荐 6 件作品）。参赛者填写《作品报名表》（后附），并于 2021 年 5 月 10 日 17:00 之前，将参赛选送作品电子文件连同作品报名表（加盖教育局公章）PDF 电子版压缩包发送至 **sonja0422@163.com**，文件名和邮件均以“区县+心理文化创意产品设计大赛作品”命名。

2. 作品评审：作品征集截止后，最终成绩由专家评审团队和网络投票两部分组成，专家团队评分占 80%，网络投票占 30%，按类别分别确定获奖名单。

3. 评审结束后，由承办方告知评审结果，并进行获奖名单公示。

八、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市北辰区教育局

天津市北辰区第二模范小学

九、联系方式

联系人：宋雅

联系方式：15122705230

邮箱：sonja0422@163.com

十、报名表（见附件）

附件：

心理文化创意产品设计大赛作品报名表

作品名称：		作品类别		<input type="checkbox"/> 视觉传达设计类 <input type="checkbox"/> “情绪动物” 原创绘画 <input type="checkbox"/> 心理插画 <input type="checkbox"/> 手工作品类	
所在学校：					
作 者			联系方式		
指导老师			联系方式		
主创 人员 信息	姓 名	性 别	年 龄	所在年级	
创意表达关键词：					
创意说明（限200字以内）					
原创承诺 （主创人员签署）		本人承诺： 心理文化创意产品设计大赛作品《》为本人（团队）独立创作，为原创且未曾在类似文创设计大赛上参展的最新作品，未使用第三方成品，无知识产权纠纷，本人（团队）对该作品享有著作权，同意该作品在赛事期间无偿在网络、公众号等渠道进行宣传和推广。若作品存在抄袭、摹仿、拷贝他人的作品的情况，一经查出，主办方有权取消参赛资格，对赛事造成不良影响的，主办方将追究其责任。			
		主创人员签字： 年 月 日			
区教育局 选送意见	盖 章： 年 月 日				

备注：参与者信息项登记人员不超过 2 人。各类作品电子版不予退还，请作者自留底稿。
作品报名表需加盖区县教育局公章，将 PDF 格式电子版发送承办方邮箱。

附件 10

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月

“乐心·乐己·悦成长”

天津市首届大学生心理音乐歌舞创作大赛通知

音乐、舞蹈等艺术形式对于青年大学生有着更强的感染力。本次“乐心·乐己·悦成长”天津市首届大学生心理音乐歌舞创作大赛活动旨在以音乐、舞蹈等艺术形式激发大学生表达自我、展示自我、尊重自我的内在能量，对培养其创造力、积极心理品质提供了创新形式。引导学生自我发展与社会适应相结合，以自尊自信、积极阳光、理性平和的心态健康成长、追寻梦想，为新时代添加青春舞动的健康身姿！

一、活动主题

乐心·乐己·悦成长

二、参加对象

全市各高校在校学生

三、活动时间

2021 年 5 月 25 日-6 月 15 日

四、活动形式

1. 参赛学生将作品（作品视频+创作说明）发送指定邮箱，通过专家进行初评。
2. 经初评遴选出的作品将在天津音乐学院进行现场决赛展示。

3. 获奖作品将通过多媒体进行展播或校园推广。

五、活动内容

（一）作品形式及主题范围

本次活动学生可自拟主题，结合积极心理学品质，根据自己在实际生活中的所思、所悟、所感创作符合自己心境的作品，讲述自己的创作故事，介绍作品想表达的思想内涵或情绪情感，以展现自己心理变化和成长历程。

作品分为原创音乐、原创舞蹈编演以及改编类作品。参赛者可选择任意一项参加，也可以同时参加。作品主题可参考但不限于以下方面：

1. 情绪表达：通过作品表达自己的情绪感受，如自豪的喜悦、舒适和平静、失意与坚强、幸福与希望等，体现自己对情绪的感知和表达的主题。

2. 情感抒发：通过作品抒发自己对国家、民族、亲人、朋友等深厚感情或美好祝愿等，传播积极情感和正能量的主题。

3. 美好分享：通过作品描绘自己所看发现的美好场景，例如自然风光、城市一隅、社会中人与人相处的和谐瞬间、家庭中的温馨时刻等。

4. 成长历程：通过作品记录自己在某次经历中的情绪情感体验，展现这段经历带给自己的思考与成长。

（二）创作要求

参赛作品包括两部分，作品及创作说明。初审作品以视频形式提交。所有作品均可合作完成、作品必须要有名字、作品展示不限人数。

（1）原创音乐：包括原创歌曲、原创器乐以及两种形式相

结合。

①原创歌曲：片段或完整的原创旋律与原创歌词，歌曲类型不限，歌曲语种不限，演唱形式不限，展示形式不限。

②原创器乐：任意乐器的编曲或组合，片段或完整的原创旋律，展示形式不限。

(2) 原创舞蹈编演：①根据现有旋律编演舞蹈；②编创旋律并编创舞蹈。展示形式不限，伴奏形式不限。

(3) 改编类作品：根据现有歌曲等形式进行改编填词演唱或结合身体打击乐（声势）、杯子舞、减压律动操等艺术形式进行编创。作品类型不限，语种不限，演唱形式不限，伴奏形式不限。

初审作品提交要求：制作的视频为 MP4 格式，XVID 视频编码，时长 3 分-5 分钟，像素不低于 720×576PIX。要求录制稳定，画面清晰，声音清楚，填词演唱作品自行标注字幕。作品以“作品类别（原创音乐\原创舞蹈编演\改编类作品）-作品名-学校-姓名”形式命名。

作品征集原则：所有原创作品，严禁剽窃、抄袭，参赛者应确认拥有作品的著作权，作品版权为作者和举办单位共同拥有，参赛作品必须是学生个人独立完成，否则后果自负，改编类作品允许在原有素材基础上进而二度创作，所展示作品应未在互联网上进行传播和推广。

创作说明要求：请结合自己在创作时的所思所想和实际情况对作品进行介绍，叙述作品中的元素是如何体现相应主题的，重点体现自己在所表现的经历或创作过程中的心理感受和成长变

化，分享创作带给自己的积极体验。字数请严格控制在 100-300 字，文字优美，语义通顺，切勿出现错别字。

（三）征集方式

初申请以学校为单位，每个学校至多上报 3 件作品，不限主题、形式，参赛者填写《“乐心·乐己·悦成长”参赛作品登记表》（见附件 1），并于 **2021 年 5 月 25 日 17:00 前**，将参赛选送作品电子文件同加盖学校公章的扫描件打包，压缩包文件名和邮件均以“学校+音乐歌舞创作大赛”命名。

通过专家评审出的优秀作品将在活动现场进行决赛展示，地点为：天津音乐学院北校区歌剧艺术中心（三楼），参赛单位自行准备表演所需伴奏、服装、道具、乐器（钢琴由现场提供），进入决赛具体要求敬请关注后续通知。

六、奖项设置

1. 作品征集截止后，组织评审专家进行初审，根据作品质量和作品心理契合度确定决赛名单，并在天津音乐学院北校区歌剧艺术中心（三楼）进行现场决赛展示。

2. 奖项设置：设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖及优秀指导教师奖、优秀组织奖若干。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津音乐学院

八、联系方式

联系人：田野 黄晶晶

联系方式：022-24160029

13920398883、18602611700

邮箱：syx@tjcm.edu.cn

九、报名表

见附件

附件 1

“乐心·乐己·悦成长”参赛作品登记表

学校			
本科\研究生\年级			
姓名			
性别			
联系电话			
电子邮箱			
作品名称			
作品类型	原创音乐（ ）	原创舞蹈编演（ ）	改编类作品（ ）
指导教师			
备注			
<p>*必填 创作说明，介绍自己的创作思路，分享创作体验。字数请严格控制在100-300字，详见创作说明要求。<u>请多次检查，切勿出现错别字。</u></p>			

注：此表建议用电脑输入并打印，或者用楷书工整书写，避免字迹不清：如信息不详影响邮件投递，概不负责。

我同意我的个人信息和作品发表在活动云平台上。我承诺作品不存在侵权可能，愿意服从主办方全部安排，如因违规造成的一切后果责任自负。

签名：（作者手写签字）

日期：

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “乐舒心·悦成长”天津市首届中小學生 心理音乐歌舞创作大赛通知

本次“乐舒心·悦成长”天津市首届中小学心理音乐歌舞创作大赛旨在让学生通过音乐、歌舞的创作觉察自我、表达自我、展示自我，促进学生对自我成长的关注与思考，激发学生的创造力和对美好生活的感知力。提高学生在艺术表达中感受美、欣赏美的能力，在享受美、创造美的同时抒情言志，陶冶情操。鼓励学生通过艺术表达管理压力、调节情绪、改善人际关系，增强对挫折、环境的适应力，借助音乐元素和舞蹈动作的疗愈作用提升学生的积极心理品质，促进学生的自我愉悦与内在和谐，展现当代学生的心灵成长历程，传播积极向上的人生态度，增加积极快乐的情感体验。

一、活动主题

乐舒心·悦成长

二、参加对象

全市各中小学和中职学校在校学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日-5 月 25 日

四、活动形式

1. 活动分设小学组、中学组。参赛学生将作品（作品视频+创作说明）上传至邮箱，通过专家进行初评。
2. 经初评遴选出的作品将在梧桐中学进行现场决赛展示。
3. 获奖作品将通过多媒体进行展播或进行校园推广。

五、活动内容

（一）作品形式及主题范围

本次活动学生可自拟主题，根据自己在实际生活中的所思、所悟、所感创作符合自己心境的作品，讲述自己的创作故事，介绍作品想表达的思想内涵或情绪情感，以展现自己心理变化和成长历程。

作品分为音乐创作、填词演唱和舞蹈编演和创意表达四类。参赛者可选择任意一项参加，也可以同时参加。作品主题可参考但不限于以下方面：

1. 情绪表达：通过作品表达自己的情绪感受，如自豪的喜悦、舒适和平静、悲痛与坚强、失意与希望等，体现自己对情绪的感知和表达的主题。

2. 情感抒发：通过作品抒发自己对国家、民族、亲人、朋友等深厚感情或美好祝愿等，传播积极情感和正能量的主题。

3. 美好分享：通过作品描绘自己发现的美好场景，例如自然风光、城市一隅、社会中人与人相处的和谐瞬间、家庭中的温馨时刻等。

4. 成长历程：通过作品记录自己在某次经历中的情绪情感体验，展现这段经历带给自己的思考与成长。

（三）创作要求

参赛作品包括两部分，作品及创作说明。初审作品以视频形式提交。所有作品均可合作完成、作品展示不限人数，作品时长3-5分钟（弹性要求）。

1. 创作形式：

（1）音乐创作：创作歌曲旋律，乐曲旋律，舞曲旋律、完

整歌曲等均可。展示形式不限，演唱形式不限，伴奏乐器不限。

(2) 歌曲填词：根据现有歌曲旋律进行填词演唱。歌曲类型不限，歌曲语种不限，演唱形式不限，伴奏形式不限。

(3) 舞蹈编演：①根据现有旋律编演舞蹈；②编创旋律并编创舞蹈。展示形式不限，伴奏形式不限。

(4) 创意表达：根据现有音乐、歌曲进行身体打击乐、杯子舞、减压律动操、手势舞等艺术形式进行表达。音乐类型不限，歌曲语种不限，演唱形式不限，伴奏形式不限。

2. 初审作品提交要求：制作的视频为 MP4 格式，XVID 视频编码，时长 3-5 分钟，像素不低于 720×576PIX。要求录制稳定，画面清晰，声音清楚，填词演唱作品自行标注字幕。作品以“作品类别（音乐创作\歌曲填词\舞蹈编演\创意表达）-作品名-学校-姓名”形式命名。

3. 作品征集原则：所有作品需为原创，允许使用以前作品，不得使用第三方成品，作品版权为作者和举办单位共同拥有，参赛作品必须是参赛学生独立完成，否则后果自负。

4. 创作说明要求：请结合自己在创作时的所思所想和实际情况对作品进行介绍，叙述作品中的元素是如何体现相应主题的，重点体现自己在所表现的经历或创作过程中的心理感受和成长变化，分享创作带给自己的积极体验。字数请严格控制在 100-300 字，文字优美，语义通顺，切勿出现错别字。

(三) 征集方式

初审请以学校为单位，每个学校至多上报 2 件作品，不限主题、形式，参赛者填写《“乐舒心·悦成长”主题作品登记表》

（见附件1），并于**2021年5月14日17:00前**，将参赛选送作品电子文件同加盖学校公章的扫描件打包发送至 **wtzxdy@126.com**，压缩包文件名和邮件均以“中/小学组+区+学校+作品名”命名。

通过专家评审出的优秀作品将在活动现场进行决赛展示，地点为：天津市梧桐中学报告厅，参赛单位自行准备表演所需伴奏、乐器（除钢琴）、服装、道具，可准备氛围背景图或ppt等。现场具体要求要求随名单公布，敬请关注后续通知。

六、奖项设置

1. 作品征集截止后，组织评审专家进行初审，根据作品质量和作品心理契合度确定决赛名单，并在梧桐中学进行现场决赛展示。

3. 奖项设置：设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖及优秀指导教师奖、优秀组织奖若干。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市河西区教育局

天津市梧桐中学

八、联系方式

联系人：赵晓媚、佟雪

联系方式：13702033180、15301390613

邮箱：wtzxdy@126.com

九、报名表

见附件

附件：

“乐舒心·悦成长”参赛作品登记表

学校				
班级				
姓名				
性别				
联系电话				
电子邮箱				
作品名称				
作品类型	音乐创作 ()	歌曲填词 ()	舞蹈编演 ()	创意表达 ()
指导教师				
备注				
<p>*必填 创作说明（100-300 字，介绍自己在创作时的所思所想，重点体现自己所经历的心理感受和成长变化，分享创作的积极体验。字数请严格控制在 100-300 字，<u>请多次检查，切勿出现错别字。</u>）</p>				

注：此表建议用电脑输入并打印，或者用楷书工整书写，避免字迹不清：如信息不详影响邮件投递，概不负责。

我同意我的个人信息和作品发表在活动云平台上。我承诺作品不存在侵权可能，愿意服从主办方全部安排，如因违规造成的一切后果责任自负。

签名：（作者手写签字）

日期：

附件 11

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月

积极心理·点亮梦想

天津市大中小学班级文化墙大赛通知

二、活动主题

积极心理·点亮梦想

二、参加对象

全市大中小学班集体

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日-5 月 10 日

四、活动形式

1. 制作班级文化墙

2. 比赛将分为“高校组”与“中小学组”，不同学校类别单独进行评选。

3. 比赛将采取线上活动形式，递交创意作品。

五、活动内容

（一）作品要求

1. 参赛作品符合社会主义核心价值观，符合新时代思政教育、劳动教育的要求，以班集体为单位，发动全班同学共同动手参与制作一副班级文化墙。

2. 班级文化墙要围绕“新时代-心梦想-心健康”的主题，充分挖掘体现时代特征、班级梦想、成长历程、人际和谐、珍

爱生命等元素，从而使班级文化墙成为班级文化展示的阵地。

3. 班级文化墙要以班级能够展示的空间大小制作，建议不小于 80 厘米*120 厘米，材质可以选择 KT 板或者大的海报纸等。最后作品以 JPEG 格式的图片递交，可利用手机或专业设备进行拍照，大小不限，要求拍摄像素清晰，背景素净，拍摄作品禁止留有水印或进行美化，每件作品均以“区/学校-组别-作者-作品名称”形式命名。同时提供班级文化墙报名表。

4. 征集原则：作品须为原创，且由学生独立完成，不得使用第三方成品，严禁抄袭他人作品，一经发现取消参赛资格。

5. 参赛作品一经选中获奖，主办方会要求提供原创的展示作品。

（二）比赛流程

1. 作品征集：中小学（含中职）由各区教育局经过区级初评，限报 5 个作品；各高校限报 2 个作品。参赛者填写《作品登记表》（后附），并于 **2020 年 5 月 10 日 17:00 之前**，将参赛电子作品连同作品登记表（加盖公章）PDF 扫描件或图片以压缩包形式发送至邮箱 **lishiweiketang@163.com**，压缩包文件名和邮件均以“区/学校+组别+心理文化墙大赛参赛作品”命名（备注：不接受个人报名，请以参赛区/高校为单位进行作品报送）。

2. 作品评审：作品征集截止后，组织评审专家进行评分，根据得分评出一、二、三等奖和优秀奖若干，根据班级获奖情况评出优秀指导教师奖。

3. 评审结束后，由承办单位统一公布结果。

六、奖项设置

大赛设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和优秀指导教师奖若干；另设优秀组织单位奖。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市新华中学

八、联系方式

联系人：王太元、刘建跃

联系方式：15022308621、17526678028

邮箱：lishiweiketang@163.com

九、报名表

见附件

附件 1:

“积极心理·点亮梦想”班级文化墙大赛报名表

参赛区/学校			
学院/班级			
参赛组别	<input type="checkbox"/> 高校组 <input type="checkbox"/> 中小学组		
作品名称			
指导教师		联系电话	
负责学生		联系电话	
内容简介 (限 200 字 以内)			
版权声明	兹承诺该作品具有独立著作权，不存在抄袭、借用等法律问题。如出现相关问题，完全承担相关法律责任。 签字：_____ 年 月 日		
区/学校 推荐意见	_____ (学校盖章) 年 月 日		

附件 2:

“积极心理·点亮梦想”班级文化墙大赛评分细则

项目	分值	具体内容
思想主题	20	主题突出，或体现时代教育要求，或体现班级文化内涵，健康积极向上。
内容体现	20	内容充实、素材鲜活，具有较强的吸引力和展示性。
版面布局	25	板块设计合理、生活活泼，墙面整洁，视觉效果好。
创意创新	20	形式新颖、版面创新、展示多样，有文字、照片、绘画等多种展示载体。
专业体现	20	突出心理感悟，能够展现心路历程，能够具有潜移默化的影响作用。

附件 12

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “心怀党恩·锻造人格”心理韵律操大赛通知

一、活动主题

心怀党恩·锻造人格

二、参加对象

全市大中小学在校学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日—2021 年 5 月 25 日

四、活动形式

比赛将分为“小学组”、“中学组”、“高校组”，线上投递作品，线上评比。

五、活动内容

（一）符合习近平新时代中国特色社会主义思想，贴合“三爱四史”教育活动和大赛主题，积极宣传身心健康理念，展现当代学子热爱祖国、热爱生命、健康生活、积极向上的精神风貌；

（二）鼓励原创，通过设计与参与，提升学生的自我身心健康保健意识，帮助学生建立积极的心理认知和心理状态。作品内容可加入各学校的特色，力求新颖，有创意。

（三）作品规范：

1. 每个作品参赛人数 5-15 人，服装统一，动作整齐，编排完整；

2. 参赛视频制作要求（详见附件1）

（四）作品以注重形体美与心灵美的展示相结合、强健身心为主，避免高难度、具有危险性的肢体动作。

（五）活动安排：

第一阶段（各区教育局、直属学校、高校初评）：各区“小学组”、“中学组”择优推荐 1-2 件作品（滨海新区“小学组”、“中学组”可推荐 3-6 件作品）、各直属学校可选择对应组别报送作品（每校最多 1 件）、各高校择优推荐 1 件作品参加市级比赛；2021 年 5 月 15 日前按要求将参赛视频作品及报名表发送到指定邮箱，报名表一式两份，一份 word 文档电子版，一份盖章后 pdf 或 jpg 电子版，均以“区/学校+组别+原创（非原创）+作品名+心理韵律操大赛”格式命名（备注：不接受个人报名）。

第二阶段（市级评选）：邀请天津市心理健康教育专家担任评委，对上报的视频作品进行网上评选，根据分数高低确定奖项。

（六）作品征集原则：所有原创作品，严禁剽窃、抄袭，参赛者应确认拥有作品的著作权，作品版权为作者和举办单位共同拥有，参赛作品必须是学生个人独立完成，否则后果自负，改编类作品允许在原有素材基础上进而二度创作，所展示作品应未在互联网上进行传播和推广。

六、奖项设置

比赛设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和优秀指导教师奖若干；另设优秀组织单位奖。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津机电职业技术学院

八、联系方式

联系人及联系方式： 李怡宁 58719672 13332043061

邮箱：小学组、中学组指定邮箱：1924534859@qq.com

高校组指定邮箱：179167648@qq.com

九、报名表（详见附件2）

附件 1

参赛视频制作要求

一、录制软件

录制软件不限，参赛者自行选取。

二、视频信号源

1. 稳定性：全片图像同步性能稳定，无失步现象，CTL同步控制信号必须连续：图像无抖动跳跃，色彩无突变，编辑点处图像稳定。
2. 信噪比：图像信噪比不低于55dB，无明显杂波。
3. 色调：白平衡正确，无明显偏色，多机拍摄的镜头衔接处无明显色差。

三、音频信号源

1. 声道配置：中文内容音频信号记录于第1声道，音乐、音效、同期声记录于第2声道，若有其他文字解说记录于第3声道（如录音设备无第3声道，则录于第2声道）。
2. 电平指标：-2db—8db，声音应无明显失真、放音过冲、过弱。
3. 信噪比：不低于48db。
4. 其他：声音和画面要求同步，无交流声或其他杂音等缺陷。伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象。解说声与现场声无明显比例失调，解说声与背景音乐无明显比例失调。

四、视频压缩格式及技术参数

1. 压缩格式：采用H. 264/AVC(MPEG-4 Part10)编码格式。

2. 码流：动态码流的码率为1024Kbps（125KBps）。

3. 分辨率

(1) 采用标清4:3拍摄时，设定为720x576；

(2) 采用高清16:9拍摄时，设定为1280x720；

(3) 在同一参赛作品中，各机位的视频分辨率应统一，不得标清和高清混用。

4. 画幅宽高比

(1) 分辨率设定为720x576的，选定4:3；

(2) 分辨率设定为1280x720的，选定16:9；

(3) 在同一参赛作品中，各机位的视频应统一画幅宽高比，不得混用。

5. 帧率：25帧 / 秒。

6. 扫描方式：逐行扫描。

五、音频压缩格式及技术参数

1. 压缩格式：采用AAC（MPEG4 Part3）格式。

2. 采样率：48KHz

3. 码流：128Kbps（恒定）。

六、封装格式

采用MP4格式封装。（视频编码格式：H. 264/AVC(MPEG-4 Part10)；音频编码格式：AAC(MPEG4 Part3)）

七、其他

1. 视频和音频的编码格式务必遵照相关要求，否则将导致视频

无法正常播出，延误网络评审，影响比赛成绩。视频的编码格式信息，可在视频播放器的视频文件详细信息中查看。视频编码格式不符合比赛要求的，可用各种转换软件进行转换。

2. 视频和音频的码流务必遵照相关要求。按要求制作2-5分钟视频，文件大小不超过200M，码流过大的视频，播放时会出现卡顿现象，延误网络评审，影响比赛成绩。

3. 片头、片尾不超过10秒钟，片头只标注作品名称，片尾标注制作时间，视频中不得出现区、学校、主要演员和指导教师等信息。

附件 2:

“心怀党恩·锻造人格”大中小学生心理韵律操大赛报名表

区教育局、直属学校：组别：

参赛学校		作品名称	
学生负责人		视频时长	
指导教师		联系电话	
内容简介 (限 300 字 以内)			
原创承诺	此作品为本人及团队原创作品，我同意我的个人信息和作品发表在活动云平台上。我承诺作品不存在侵权可能，愿意服从主办方全部安排，如因违规造成的一切后果责任自负。（非原创作品此处注明“非原创”） 签名：		
学校 意见	盖章： 年月日	区教育局 主管部门 意见	盖章： 年 月 日

附件 3:

“心怀党恩·锻造人格”大中小学生心理韵律操大赛

评分细则

项 目	分 值	具 体 内 容
作品设计	20	构思巧妙、有创意、鼓励原创，总时长在规定时间内
主题意义	10	结合积极心理学概念，宣传身心健康理念
人员展示	40	参赛人员服饰统一、肢体协调、节奏感强、情绪饱满，配合默契、动作整齐优美、能够表达出作品本身的内在含义。
视频技术	20	体现出心理韵律操技术及音乐、背景等的使用
可欣赏性	10	作品具有一定的感染力，能引起情绪体验的共鸣与思考，具有一定的欣赏性。

附件 13

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “家的 N 次方”家庭心理微电影大赛通知

一、活动主题

天津市“家的 N 次方”家庭心理微电影大赛

二、参加对象

全市中小学生

三、活动时间

2021 年 4 月 25 日—2021 年 5 月 25 日

四、活动形式

分设小学组、初中组、高中组，线上投递作品，线上展播。

五、活动内容

（一）作品内容

以家庭生活为背景，通过微电影制作的形式，展现父爱和母爱的伟大，让学生更深刻地理解父母，感恩父母，培养学生的感恩能力，增进家庭和谐，并在此基础上，帮助学生懂得更好地去爱父母，爱同学，爱身边的每一个人。

（二）作品要求

1. 作品规范。视频作品不超过 10 分钟，不少于 5 分钟，横向拍摄。作品故事情节和活动片段要完整，视频画面、声音要清晰，片头、片尾不超过 10 秒钟。片头只标注作品名称，片尾标

注制作时间，不要出现区、学校、主要演员和指导教师等信息。

视频格式要求：FLV. MOV. AVI. RMVB. MP4. 等格式。

2. 作品来源。要与家庭生活息息相关，充分反映亲子之间的日常互动和情感交流，形成对父母的感恩之心、感激之情、感悟之意，有利于增进家庭和睦。

3. 作品特点。作品要能够通过不同形式的表现手法，加强亲子沟通，突出心理学特点，体现学生感恩父母的内心变化。

4. 作品实效。作品能够触动学生心灵。在视频录制过程中，使学生能够认识到父母的辛劳付出，创建良好的亲子关系。

5. 作品原创。鼓励原创，发掘自身的故事。

（三）活动安排

第一阶段（各区教育局、直属学校初评）：各区教育局择优推荐6件作品（小学、初中、高中各2件）、直属学校择优推荐1件作品，并于**2021年5月15日前**按要求上传视频作品到网络平台（推荐使用腾讯视频），视频标题以“天津市家庭心理微电影评选活动+组别”格式命名。上报作品报名表（一式两份，一份word文档电子版，一份盖章后pdf或jpg电子版）到各学段指定邮箱，以“区教育局（直属学校）+天津市家庭心理微电影大赛+组别”格式命名。不接受任何个人报名。

第二阶段（市级评选）：邀请天津市心理健康教育专家担任评委，对上报的视频作品进行网上评选，根据分数高低确定奖项。

六、奖项设置

各组别分设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖，优秀组织奖，优秀指导教师奖（指导教师不超过3人）等奖项若干。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市静海区教育局

天津市静海区模范中学

八、联系方式

联系人及联系方式：纪红梅：13821299016

乔林燕（小学组）：13752769659

冯文彬（初中组）：15620519890

刘 芳（高中组）：18622606436

邮箱：小学组指定邮箱：tjjhqly@163.com

初中组指定邮箱：fwbpsy@126.com

高中组指定邮箱：shiyandeyu@126.com

九、报名表及评分细则

见附件

附件

“家的N次方”家庭心理微电影大赛报名表

区教育局、直属学校：

组别：

参赛学校		视频名称	
学生姓名		视频时长	
指导教师		联系电话	
视频链接			
内容简介 (限300字以内)			
原创承诺	此作品为本人原创作品。 <div>签名：</div>		
学校 意见	<div>盖章：</div> <div>年月日</div>	区教育局 主管部门 意见	<div>盖章：</div> <div>年月日</div>

“家的N次方”家庭心理微电影大赛评分细则（百分制）

序号	项目	分值	具体内容
1	作品主题	20	作品主题要求健康、积极向上，培育和践行社会主义核心价值观，唱响主旋律，弘扬正能量。
2	作品内容	20	反映家庭生活中的日常互动和情感交流。事例清晰完整，属于原创。
3	作品特点	10	能够通过不同形式的表现手法，加强亲子沟通，突出心理学特点。
4	角色扮演	20	鼓励中小學生及家長本色出演，反映真实的生活场景。
5	作品规范	10	视频作品不超过 10 分钟，不少于 5 分钟。作品故事情节和活动片段要完整，视频画面、声音要清晰，片头、片尾不超过 10 秒钟。
6	作品效果	20	作品能够触动学生心灵，具有实效性。
7	附加分	5	网络推广较好，形成较好的教育引导作用。

附件 14

2021 年天津市“5·25”学生心理健康月 “逐梦百年·你我同行”心理健康运动会通知

一、活动主题

逐梦百年·你我同行

二、参加对象

全市高中学生（每区 1 支代表队参加，每个代表队 15 人）

三、活动时间

2021 年 5 月 25 日（下午 15:00——17:00）

四、活动地点

天津市第七中学操场

五、活动内容

（一）动力圈：所有参赛队分为两个大组。每组选派 1 名同学在动力圈上行走，2 名同学作为保护人员。其余所有人把动力绳围成的圈拉起来，并用力拉紧，选一个人在绳子上走一圈，中途不能掉下来，否则重新开始。

（二）月球漫步：各代表队进行小组比赛，每个代表队为 1 组。每个小组的成员首先要确定通过这些呼啦圈的路线，然后依次通过每个呼啦圈，途中不可踩到呼啦圈的外边，踩到呼啦圈重新开始。

（三）不倒森林：各代表队进行小组比赛，每个代表队为 1 组。每队每人一根 1.2 米高彩色棍子，小组围成圈，手掌按住棍

子顶端，听到口令，所有队员同时向右换位置，伸手按压下一位队友的棍子，保证棍子不倒。

（四）同舟共济：各代表队进行小组比赛，每个代表队为1组。每组队员站在起始线，将所有队员运到终点线。

（五）合力建塔：各代表队进行小组比赛，每个代表队派出15人为一组。每队5块盒子，完成搭建。

（六）鼓动人心：所有代表队分成两大组，进行比赛。每组派1名队员负责放球，其他人拉绳颠球。颠球开始后鼓不得落地，球飞离鼓面后，不得将鼓摔落在地上。

注：具体活动内容、活动规则、评分细则另行通知，裁判由参赛各区选派1名教师组成。

六、奖项设置

大赛将评选出一等奖、二等奖、三等奖。

七、主办和承办单位

主办单位：天津市教委学生思想教育与管理处

天津市学生心理健康教育发展中心

承办单位：天津市河东区教育局

天津市第七中学

八、联系方式

联系人：谢肇静

联系方式：13110013392

邮箱：tjxljk2021@163.com

九、报名表

参赛队	区县		
带队教师		联系电话	

（注：各参赛队请于5月8日前将报名表发送到
tjxljk2021@163.com 邮箱。）

十、体温测试记录表

体温测试记录表于活动当天上交。

体温测试记录表

所属区		单位名称	
姓名		性别	
时 间	体 温	时 间	体 温
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
本人、家人及共同居住人员是否存在发热、乏力、咳嗽、呼吸困难、腹泻等病状			

本人承诺：以上所填内容真实、准确、完整。如隐瞒情况造成危及公共安全后果，本人将承担相应的法律责任，自愿接受《治安管理处罚法》、《传染病防治法》和《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》等法律法规的处罚和制裁。

承诺人签字：_____

联系电话（手机）：_____

2021 年天津市 5• 25 学生心理健康月主题活动一览表

序号	活动名称		承办单位	参加对象	活动时间	活动形式
1	“逐梦百年•你我同行” 2021 年天津市 5•25 学生心理健康月活动开幕式		天津市河东区教育局 天津市第七中学	各区教育局，各高等学校、各直属校、各中职学校教师代表	4 月 25 日 14:00-15:00	线下现场
2	“穿越时空的心灵对话” 天津市第十五届大学生校园心理剧大赛		天津师范大学	全市各高校在校学生	4 月 25 日-5 月 15 日 5 月 22 日	线上初选 线下决赛
3	“美丽心灵•拥抱青春” 天津市高校第二届心理微视频大赛		天津城建大学	全市各高校在校学生	4 月 25 日-5 月 28 日	线上展示评比
4	“绘心情•会生活” 天津市高校第三届艺术心理主题作品大赛		天津美术学院	全市各高校在校学生	4 月 25 日-5 月 30 日	线上展示评比
5	“党旗下•春风里” 天津市高校第二届主题摄影作品大赛		天津国土资源和房屋职业学院	全市各高校在校学生	4 月 25 日-5 月 22 日	线上展示评比
6	“用心守护•因爱而美” 首届“最美护心志愿者” 评选		天津职业大学	全市大中小学在校教师、学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上评选
7	“园艺养心•共建和谐” 植物微景观创作大赛		天津农学院	全市大中小学在校学生	4 月 25 日-5 月 10 日 5 月 17 日-5 月 21 日	线上准备 线下比赛
8	讲心声诵情怀大赛	“百年红星耀我心” 大学生讲心声诵情怀大赛	天津石油职业技术学院	全市各高校在校学生	4 月 25 日-5 月 16 日 5 月 23 日上午	线上初赛 线下复赛
		“百年风华•心育心愿” 中学生讲心声诵情怀大赛	天津市北辰区教育局 天津市北辰区华辰学校	全市各中学和中职学校在校学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上初选 线下决赛
		“百年奋进续心航” 小学生讲心声诵情怀大赛	天津市和平区教育局 天津市和平区昆明路小学	全市各小学在校学生	4 月 25 日-5 月 20 日	线上初选 线下决赛
9	心理文化创意产品设计大赛	“逐梦百年•你我同行” 天津市第二届大学生心理文化创意产品设计大赛	天津大学	全市各高校在校学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上展示评比
		“融心创意•助梦花开” 天津市首届中学生心理文化创意作品大赛	天津市河东区教育局 天津市河东区教师发展中心 天津市第五十四中学	全市各中学和中职学校在校学生	4 月 25 日-5 月 21 日 5 月 25 日 9:00-11:00	线上初评 线下终评
		“扬传统文化•筑快乐童年” 天津市首届小学生心理文化创意产品设计大赛	天津市北辰区教育局 天津市北辰区第二模范小学	全市各小学在校学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上展示评比
10	心理音乐歌舞创作大赛	“乐心•乐己•悦成长” 天津市首届大学生心理音乐歌舞创作大赛	天津音乐学院	全市各高校在校学生	5 月 25 日-6 月 15 日	线上初选 线下决赛
		“乐舒心•悦成长” 天津市首届中小学生心理音乐歌舞创作大赛	天津市河西区教育局 天津市梧桐中学	全市各中小学和中职学校在校学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上初选 线下决赛
11	“积极心理•点亮梦想” 班级文化墙大赛		天津新华中学	全市大中小学在校学生	4 月 25 日-5 月 10 日	线上展示评比
12	“心怀感恩•锻造人格” 心理韵律操大赛		天津机电职业技术学院	全市大中小学在校学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上评比
13	“家的 N 次方” 家庭心理微电影大赛		天津市静海区教育局 天津市静海区模范中学	全市中小学在校学生	4 月 25 日-5 月 25 日	线上展示评比
14	“逐梦百年•你我同行” 心理健康运动会		天津市河东区教育局 天津市第七中学	全市高中学生	5 月 25 日（15:00—17:00）	线下现场